泰定養生主論

泰定養生主論卷之十一

逸人[illegible]

童壯門

分氣補心湯　治男女事不遂意心氣鬱結忪悸噎悶或致四體浮腫上氣喘急

大腹皮(洗炒)　香附子(炒去毛)　白茯苓(去皮)
桔梗(去蘆各一兩)　川木通(去皮節)　甘草(炙)
川芎　前胡(去蘆)　青皮(去白)
枳殼(去穰麩炒)　白朮(去蘆三兩)　真細辛(去苗葉)

木香各半兩

右爲㕮咀每服四大錢水一盞薑三片棗一枚煎七分去滓食前温服

分心氣飲　治男子婦人七情所傷方見婚合門

白子散　治男子女人上實下虛真陽衰耗眩暈昏塞眼赤口咽喉冷痛小便赤澁不通及胃風痰潮不語嘔吐痰沫并霍亂吐瀉等證

大附子生去皮臍　香膩滑石各半兩細研

大半夏湯洗三分

右爲細末每服二錢水一盞薑七片蜜半匙煎七

分空腹冷服霍亂加藿香小便不利加木通燈心茅根同煎此藥縱有差誤亦無所害

款冬花飲　治童男室女骨蒸勞瘦五心煩熱四肢無力夜多盜汗晝少精神面無顏色體不光澤飲食全少好酸鹹口乾煩渴胸膈不利咳嗽痰涎

款冬花去梗　大腹子　苦桔梗去蘆

烏梅各二兩　肉桂去粗皮　甘草

大黃濕紙裹煨熟　枳殼去穰麩炒　白朮去蘆

貝母　芍藥　黃耆

紫蘇陳者　柴胡去苗各一兩　地骨皮去木三兩

右爲㕮咀每服四錢水一盞青蒿一握烏梅一箇
煎六分去滓食後多時午前臨睡三次溫服如無
青蒿乾者亦可無亦不妨房勞並宜服

青蒿煎圓　治熱勞心肺鼻口焦乾飲食無味有時
欲睡心胸脹滿兩目多澁四肢無力兩足酸疼腰
脚拘急諸虛百損

青蒿　地黃　薄荷三味各取汁一升
童子小便二升　當門子一分研　柴胡去苗三兩
草鼈甲卽茄子作兩片焙乾剉用　甘草二兩
地骨皮去木一兩　桃仁二去皮尖四兩

右件取煎藥汁并小便先煎令穩漸漸下諸藥以
文武火熬令可圓即圓如梧桐子大用麥門冬湯
下三五十圓不拘時日三服仍宜攝養爲妙

地骨皮散　治一切久新輕重骨蒸壯熱肌肉减瘦
多倦少力夜多盗汗

地骨皮去木洗　秦艽洗去土　柴胡去苗
枳殼去穰麩炒　知母　當歸
鱉甲　甘草　青蒿

右爲末每服四錢水一盞桃柳頭各七箇生薑三
片烏梅一箇同煎七分去滓空心午前臨睡各熱

服

酸棗仁湯　治多睡及不睡

酸棗仁（和皮微炒）　人參（去蘆）　茯苓（去皮各等分）

右爲末每服一錢水一盞煎七分如不要睡即熱服如要睡即冷服

孔子大聖枕中方。治學問易忘。令人聰明。

敗龜甲　龍骨　遠志（去心苗）

九節菖蒲

右四味等分爲細末每服一錢酒調下日三服

益智散　養命開心智

肉蓯蓉（酒浸） 遠志（去心） 兎絲子（各三兩）
蛇床子（二分） 乾地黃 人參（去蘆）
茯苓（去皮已上各二兩）
右七味爲細末每服一錢不拘時温酒調下忌食兎肉

北平太守八味散 服三十日精神倍六十日氣力强志意足少壯素禀虚弱或勞傷早衰多忘服之妙

天門冬（六分） 乾地黃（四分） 桂心（去麄皮）
茯苓（去皮各一兩） 菖蒲 五味子

遠志去心　石韋各三兩

右八味爲細末酒或湯任調服一錢食後

鼈甲湯　治邪氣奄寐寤時溺澁不欲聞人聲體中酸削不寒不熱腰脊強痛腹中拘急不欲飲食或因疾病之後勞疲倦或觸犯忌諱衆諸不節婦人産生之後月經不利時下赤白肌體不生肉虛羸瘦小便不利或頭身發熱旋腹胼散或一度交接彌日困極並皆主之

鼈甲七枚　甘草　白薇

貝母去心　黄芩去腐各二兩　防風去叉蘆三兩

麻黄去節　芍藥　白术去蘆各二兩半

凝水石即寒水石　桂心　茯苓去皮

知母各四兩　石膏六兩

右十四味㕮咀每服五錢水一盞煎七分去滓温

服日三夜一以效爲度

別離散　治男女風邪男夢見女女夢男悲愁憂恚

怒喜無常或半年數月一發者

桑上寄生　白术去蘆各三兩　桂心

茵芋　天雄　菖蒲

細辛去苗葉　茜根　附子

乾薑各一兩

右十味爲細末酒服一錢日三次合藥時勿令婦人鷄犬猫鼠及病者并病家人知見爲驗

土瓜圓　治諸臓寒氣積聚煩滿寒熱飲食中蠱毒或食生物及水中蠱卵生入腹而成蠱蛇若爲魚鼈留飲宿食婦人産瘕帶下百病陰陽不通利大小便不節絶傷墮落寒熱交結唇口焦黑身體消瘦嗜卧少食多魘産乳胞中餘疾股裏熱少腹中急結痛引陰中者

土瓜根末半 大黄一斤蒸熟曬乾 杏仁去皮尖雙仁一升

桔梗末半升

右四味爲細末煉蜜圓如桐子大空腹服米飲下三圓至五七圓日二服未效再加圓數

治童下元不固便前溺後夢寢遺精

韭子半斤酒浸一宿焙研爲末二兩　白龍骨研一兩

黄耆炙一兩

右三味爲末酒糊爲圓如桐子大每服二十圓至三十圓食後鹽湯鹽酒任下

治童壯男子婦人血氣太過致生他證二說于后

昔有石工少壯忽病頭目不利肩背拘急合目即便

泄精四肢沉困不欲枕作夢寐不寧每作虐治愈

醫愈甚一日為余立巧石承時告急余使其翹足

而坐則其股足隨氣跳躍如脉大動其脉亦過位

長實有方遂用凉膈散青木香圓互換疎導三五

次更服三黄圓數日平愈

又有少壯婦人每患頭痛腹痛十指酸疼心志紛紛

鼻息粗盛如近男子即欲作合其脉大盛余亦用

前法治愈俗語謂其花風後其無恙方信余言

衰老門

熟地黄圓　治肝腎俱虚精血不足眼昏黒花迎風

有淚頭暈耳鳴眼多瞤動或腎臟風毒下疰腰沉重筋骨痠疼步履無力陰汗盗濕痒生瘡常服延年益壽耐寒暑進飲食黑髭髮潤肌膚壯筋骨滋榮衛

牛膝去蘆酒浸三日一日　當歸去蘆洗炒　川巴戟去心

蓯蓉酒浸一日一夜炙切二兩　山茱萸去核　枸杞子

白茯苓去皮　兎絲子淘淨酒浸三日蒸研細一兩半

覆盆子二兩　五味子揀淨炒　川芎二兩

防風去釵蘆各一兩半　杜仲去麄皮蜜炙除各一兩半

肉桂去麄皮一兩　石斛去根一兩半　續斷去蘆一兩半

熟地黃焙乾二兩

右十七味爲末煉蜜圓如桐子大每服五十圓至六七十圓空心食前鹽湯溫酒任下

治肝虛視物不明常服養肝明目。

生地黃三兩　甘菊花去蒂三兩　枸杞子二兩

巴戟去心半兩　川椒取紅肉三分炒　羌活三錢

右六味爲細末煉蜜圓如桐子大每服三五十圓食前米湯飲溫服

治風毒眼昏暗翳膜疼痛。

荊芥穗　烏蛇退炙黃　蟬退去翅足

羌活去蘆　木賊去節　白蒺藜炒舂去刺

右六味等分爲細末每服二錢食後溫茶清或溫米泔調下日三服

七氣圓　治寒氣熱氣怒氣喜氣恚氣憂氣愁氣漸成積聚堅牢如杯心腹絞痛不能飲食時去時來每發欲死如有禍祟寒氣主吐逆心滿熱氣主恍惚眩暈失精說物不竟而迫怒氣主上氣不可忍熱痛上搶心短氣欲死不得息恚氣主積聚在心下不得飲食喜氣主不可疾行不能久立憂氣主不可劇作臥不安席愁氣主喜忘不識人語置物

四方還取不得其處四肢胕腫手足筋攣挺不能舉男子諸疾婦人同法及產後中風余疾

大黃二兩　人參去蘆　半夏洗去滑

吳茱萸去梗　柴胡去苗　乾薑

細辛去葉　苦桔梗去蘆　菖蒲節密者各二兩

茯苓去皮　葶藶　甘草

石膏研水飛　桃仁去皮尖　蜀椒去開口者并目各三分

右十五味或以桂心爲十六味爲末煉蜜圓如桐子大每服三圓漸加至十圓温酒下日三服

七氣湯　治憂氣勞氣寒氣熱氣愁氣或因飲食爲

膈氣或勞氣內傷五臟不調氣衰少力

乾薑 黃芩去內外腐 厚朴或用桂心

半夏洗去滑 甘草 括樓根或用陳皮

芍藥 乾地黃各二兩 蜀椒三兩或用桔梗

枳實去穰二兩 人參去蘆一兩 吳茱萸五合

右十二味為㕮咀每服四錢水一盞煎七分去滓

溫服日二服不拘時

麻豆散 治衰老脾弱不能食代穀潤燥神妙

大豆黃二升即豆麴也 大麻子二升炒黃

右二味為末一處每服一合飲服日四五次任意

多少若以芝蔴代麻子亦可

五子散　治衰老腸臟少津及風毒燥澁大便不通

火麻子去殼　紫蘇子　松子

杏子去皮尖雙仁　蔓菁子如無用芝蔴代之

右五味各等分擣爛再和作一處如法爛研如泥用瓷器貯每以一彈子大稠蜜水化下入粥內食之尤佳每日一二次即不秘秘甚則頻服三圓忌燒炙煎煿辛熱等物

消食斷下圓　治寒冷臟滑者並宜服

細麴一升　吳茱萸四兩　大麥蘖一升

右三味爲末蜜圓如桐子大每服五十圓薑湯下

乾薑散　治胃寒不能食

麴　乾薑　豉　蜀椒去目閉口

大麥蘖已上各一兩

右五味食後湯調三錢服日三服以能進食爲度

百效圓　治痼冷氣[illegible]心手足冷胃口寒臍冷百

病五勞七傷[illegible]盃三盃氣四有

子神驗無比[illegible]

生地黃[illegible]　大豆三升半

右三味以[illegible]斗半和地黃汁

浸烏頭至[illegible]汁中至除日曝之

有餘汁更[illegible]勿服服二豆起漸

服至二十[illegible]病食後服四時

合亦得[illegible]人能食益氣強盛

有子髮[illegible]不可服

捻化散 治[illegible]和咽喉

黑錫 [illegible] 滑石研極細 甘草末已上各一兩

硝石研半兩 麝香研一字

右件先溶黑錫如水便入二石末熱研爲細末後

冷入甘草麝香再研勻細食後臨睡含化一捻

家菊散　治諸般頭風大能明目。

家菊花黃白者去蒂根　石膏研細水飛　牛蒡子

右三味等分爲末每服二錢早晚飯後茶酒任意調服。

荆芥散　治男子婦人一切風勞冷氣補虛損

荆芥穗三兩　黃耆蜜炙　白蒺藜炒去刺

大黃蒸各一兩半　乾地黃　當歸洗去苗

黃芩去內外腐　乾薑炮　甘草

附子炮　芍藥　破故紙

鼈甲先去塵土裙醋炙黃　萆薢　防風去釵苗

紫芭戟（去心）已上各二兩

右十六味爲㕮咀每服四錢水一盞薑三片煎八分去滓食後溫服

竹葉黃芩湯　治精極實熱眼視無明齒焦髮落形衰體痛通身虛熱六極之證各主一端惟精極者通主一身表裏勞心勞力者對病選方當知此義

竹葉（切二升）　黃芩（去內外腐）　茯苓（去皮各三兩）

甘草　麥門冬（去心）　大黃（蒸各二兩）

生地黃　生薑（六兩）　芍藥（四兩）

右九味㕮咀每服四錢水一盞煎八分去滓服

丹參圓　治腰痛及四肢冷痺疼痛

丹參　杜仲（剉斷炒去絲）　牛膝（去苗酒浸）

續斷（各三兩）　桂心　乾薑（各二兩）

右六味爲末煉蜜圓如桐子大每服三十圓空心紫蘇湯下日二夜一

又腰痛方

萆薢　杜仲　枸杞根（去木各一斤）

右三味㕮咀好酒三斗漬之密封（器口）於銅器中煑一日止每日恣飲取醉無節度

不換金摩娑囊　治遍身風熱燥痒搔爬不暇隨手

熱瘰癧疹。或藏頭小瘡。服一切風藥。不能卒效者。余入思多年。偶製此法。亦非起死之方。實救災疾之窘。世間妙法。衰老壯年。風燥通用。

烏頭去皮尖 附子去皮臍 南星去皮臍

右三味並爲細末。用稠米飲。漬絲瓜囊。裏外俱透。就於藥末中滾展。令人更揉搦勻遍。曬乾收用。凡有燥痒。但以此隨意輕手揩擦。一過應手即效。他日再痒。仍前用之。神妙無比。

赤茯苓圓 治小便赤濁

人參去蘆 白朮去蘆 白扁豆去皮蒸各半兩

防已　木猪苓去皮各三分　甘草

乾葛各一分　赤茯苓去皮二兩切如棊子大白砂蜜浸透蒸過令乾秤一兩半

右八味為㕮咀每服三錢水一盞磨沉香水少許同煎食前臨臥日三次以效為度

白龍骨圓　治小便白濁

牡蠣大白者火煆赤　白龍骨

右三味等分為末酒糊丸如梧桐子大每服十五二十圓煎赤茯苓湯下不過三五服立效

琥珀圓　治老人小便不通

琥珀明赤者好

右一味。不以多少。細研。如塵煉。蜜圓如梧桐子大每服二十圓。煎赤茯苓湯吞下。甚者倍加圓數。立通。如小便純血。只以末二錢。煎燈心湯。調下三五服取差。

又方。車前子并葉根。皆可。擣自然汁半盞。入蜜一匙。和勻飲之立通。

又方。治淋瀝疼痛。赤茯苓去皮。苦杖各半兩。㕮咀。每服四錢。水二碗。煎去一半。作二次服。立效。更加赤芍藥尤佳。

治丈夫婦人胞轉八九日不得小便

滑石　　寒水石各半斤　葵子半升

右三味㕮咀每服一兩半水一碗煎七分去滓溫服以效爲度

又方　治轉胞不得小便

葱白四七莖　阿膠一兩　琥珀三兩

車前子

右四味㕮咀每服一兩半水一碗煎八分溫服

又方阿膠三兩水一碗煎七分服或五合煎亦得

治血淋小便澀痛

雞蘇　滑石　通草各五兩

竹葉一把　生地黃半斤　小薊根一兩

右六味㕮咀每服一兩水一碗煎五分去滓溫服日三次

又方

石葦　當歸　蒲黃

芍藥赤者各等分

右四味爲末酒服二錢熱壯者水服日三次

又方白茆根切一兩水煎服日再進

又方大豆葉一把煑汁頓服

治遺尿小便難淋

牡蠣　　　鹿茸各二兩　阿膠一兩

右三味㕮咀每服五錢水一盞煎八分去滓服

治遺尿失禁出而不覺

右以豆醬汁和竈突墨如豆大內尿孔中亦治轉

胞

治遺尿失禁出不自知灸陰陵泉隨年壯

實腸散　治虛寒滑泄水穀直瀉不止

右用平胃散方加肉豆蔻訶子砂仁茯苓薑棗煎

如常法頻服

又治虛寒滑泄不禁

右用大川烏炮去皮臍赤石脂細研胡椒末各半兩乾薑炮末一兩同以糊圓桐子大每服三四十圓米湯飲以效為度

又治腎泄每到天明必須溏瀉

右用五味子二兩炒吳茱萸半兩炒為細末米飲調服效

泰定養生主論卷之十一

泰定養生主論卷之十二

傷寒門

六經證形定例

太陽證一日二日發熱惡寒頭疼腰脊強身痛尺寸脈俱浮

陽明證二三日身熱目疼鼻乾不得臥尺寸脈俱長

少陽證三四日胸脇痛而耳聾或口苦舌乾或往來寒熱而嘔尺寸脈俱弦

太陰證四五日腹滿咽乾手足自溫或自利不渴或
腹痛尺寸脉俱沉細
少陰證五六日口苦舌乾而惡寒六脉俱沉
厥陰證六七日煩滿囊縮尺寸脉俱微緩
故至十三日不愈者名曰過經但看何經脉證則
依證調理亦不必太陽傳起而至厥陰或初得第
二三經者或只傳一經不傳者或只傳一二經者
當自消息標本備問始終曾無服藥如誤服圓藥
則謂之壞證治法不必論經也

六經類證治法

太陽傷寒發熱頭疼身痛而名曰慘然或腰脊強尺寸

脉俱帶浮而緊惡寒無汗麻黄湯主之

麻黄一兩五錢去節　桂枝一兩　甘草半兩

杏仁五十個去皮尖雙仁

右爲㕮咀每服五錢量大小加减不可一類水一

盞半煎之大小隨藥多寡煎八分去滓温服覆衣被

取汗不可太暖汗多失津病人素禀虚寒并冬及

春可依正方夏至之後並加知母半兩石膏一兩

黄芩一分強壮者四季通加服及始覺有病之醫

之處秋冬即服香蘇散春夏番即服麻黄葛根湯皆

可發汗解肌通用雖非仲景正法世俗卒然備用亦無太過

太陽傷風發熱頭痛身痛面色紅潤尺寸脉俱浮而緩惡風有汗桂枝湯主之

桂枝湯

桂枝　赤芍藥一兩半　甘草一兩

生薑一兩半　大棗六枚

右爲㕮咀每服五錢水一盞煎八分去滓溫服取微汗或湯中不入薑棗臨煎每服薑五片棗二枚擘破同煎亦得病人素禀壯實并春末夏至日

前病加黄芩名陽旦湯夏至後加知母黄芩各一兩石膏二兩或加升麻半兩病人素虚寒者不必加減若小便數及好酒人不喜甘者切不可行桂枝也之醫去處只依俗法秋冬用香蘇散春夏用升麻葛根湯風寒通不妨除此外餘諸證俱係傳經並依正法用藥

太陽傷寒外證具寒多熱少不煩手足微厥脉浮不緊而反緩名傷寒見風脉煩燥者大青龍湯主之

大青龍湯

麻黄去節三兩　桂枝一兩　甘草

杏仁去皮尖二十箇 石膏如彈子大

右爲㕮咀每服五錢水一盞煎八分去滓温服取微汗後不可再服

不煩燥者桂枝麻黄各半湯即前桂枝湯與麻黄湯對停各一半作一服

太陽傷風外證具而發熱多煩脉不浮緩而反緊名傷風見寒脉大青龍湯主之見傷寒見風條下

陽明身熱目疼鼻乾卧不寧靜無汗惡寒升麻葛根湯主之

升麻葛根湯

升麻　葛根　甘草　芍藥已上各等分

右為㕮咀每服五錢水一盞煎八分去滓溫服並治一切頭痛身痛壯熱增寒甚者用煎熱服甚者冷服又治小兒瘡疹已發未發諸熱

陽明證具有汗微惡寒桂枝湯主之方見前太陽傷風條下

陽明證具身熱汗出不惡寒反惡熱內實大便難輕者大柴胡湯重者承氣湯主之

大柴胡湯

柴胡二兩　黃芩三兩　芍藥三分

半夏六錢三字　枳殼四枚炒　生薑一兩一分

大棗二箇　大黄半兩

右爲㕮咀每服五錢水一盞煎八分去滓温服以利為度大便潤者去大黄

小承氣湯

大黄二兩　厚朴半兩　枳殻一箇炒

右為㕮咀本方作一服蓋漢秤極輕今宜作五服未效再加劑服以效為度者止後服人壯病實者或用大承氣湯方見少陰急下條

少陽口苦咽乾逆氣息𪋻腹脹耳聾胸脇滿寒熱往來乾嘔小柴胡湯主之

小柴胡湯

柴胡去苗二兩　黃芩去內外腐三分　人參去蘆二分

半夏六錢一字　甘草三分　生薑三分

大棗三箇

右為㕮咀每服五錢或湯不入眞褒只每服薑五片棗一枚水一盞煎八分去滓溫服日三次取效為度多服無妨如病傳別經者然後依經用藥唯此寒熱少陽證始終輕重不可發汗則反譫語只可小柴胡解表和裏胃實煩燥者小承氣湯下之方見陽明自汗條下

三陽合病

太陽合陽明者其病大便堅小便利脉浮而長名曰脾約圓主之

脾約圓又名脾約麻仁圓

大黃二兩酒浸 厚朴薑製 枳殼麩炒 白芍藥已上各半兩 麻子仁一兩半去殼 杏仁三分

右為細末煉蜜圓如桐子大每服二三十圓熱水不拘時下未效日再加甚者至五十圓以利為度一切虛弱老人並以意消息圓數

惡寒者升麻葛根湯主之方見前陽明無汗惡寒

條下

白虎湯

知母一兩半　甘草半兩　石膏四兩

右爲㕮咀每服五錢粳米飲湯一大盞煎八分去滓温服或水一盞入粳米百餘粒煎亦得

不惡寒反惡熱大便秘或譫語者調胃承氣湯主之

調胃承氣湯

芒硝九錢朴硝亦得　甘草半兩　大黃一兩

右爲㕮咀每服五錢水一盞先煎大黃甘草至七

分去滓下硝再煎一二沸溫服

太陽合少陽者其病脇下鞕滿往來寒熱脉浮而弦及有餘證者並以小柴胡湯主之方見前少陽條下

三陽合病下利

太陽陽明合病脉浮大而長下利者葛根湯主之

葛根湯

葛根一兩　麻黄三分　桂枝半兩

生薑三分　甘草　芍藥各半兩

大棗三箇

右爲㕮咀每服五錢水一盞煎八分去滓溫服覆衣取汗爲度或以薑三片棗一枚三分中之一入藥同煎亦得

太陽少陽合病下利脉必浮而弦黄芩湯主之

黄芩湯

黄芩　芍藥　甘草各三　大棗三箇

右爲㕮咀每服五錢水二一盞半煎至一盞中分去滓溫服以效爲度嘔者湯中加半夏生薑與前藥等分煎服

少陽陽明合病下利胸脇滿乾嘔或往來寒熱脉長

大而弦者為逆逆者死但長大而不弦者為順脉數而滑或遲而滑者有宿食宜下之小承氣湯主之方見前陽明證具身熱汗出條下自利不渴屬太陰四逆湯　理中圓主之

四逆湯

附子半箇　乾薑三分　甘草一兩

右為㕮咀作一服水一盞煎七分去滓温服强壯人加附子半箇乾薑三分通前作二服

理中圓

人參　甘草　乾薑

白朮已上各三兩

右爲㕮咀每服五錢水一大盞煎八分去滓溫服腎氣動者去朮加桂四兩吐多者去朮加生薑三兩下多者還用朮悸氣小便不利者加茯苓二兩渴者加朮一兩半腹中痛加人參一兩半寒者加乾薑一兩半或四肢拘急腹滿下利或轉筋者去朮加附子一枚生用腹滿脉浮者桂枝湯主之方見前太陽傷風條下

腹痛者桂枝芍藥湯亦名建中湯即桂枝湯中加芍藥一兩半是也痛甚者桂枝加大黃即桂枝芍

藥湯中加大黃一兩是也

少陰惡寒口燥舌乾脉俱沉小承氣湯主之方見前陽明身熱汗出不惡寒反惡熱條下當用大承氣者於本方加大黃半兩減厚朴半兩如入芒硝者亦半兩不入亦穩如法溫服發熱脉沉者麻黃細辛附子湯主之

麻黃細辛附子湯

麻黃二兩去節　細辛二兩　附子一箇

右爲㕮咀每服五錢水一盞煎八分去滓溫服取微汗

若不渴不口燥舌乾而脉沉者急溫之四逆湯主之方見前太陰下渤調下口中和而背惡寒通用四逆湯小便白色者病形悉具也渴者甘草乾薑湯主之

甘草乾薑湯

甘草四兩　乾薑二兩

右爲㕮咀每服五錢水一盞煎八分去滓溫服

尺寸脉俱緊而反汗出者爲亡陽證法當咽痛猪膚湯主之

猪膚湯

猪膚一斤

右以水二大盞半煎取一盞五分去滓下白蜜二兩半白粉一合二勺半熬香和令相得溫分三服

厥陰筋急脣青煩滿舌卷耳聾囊縮尺寸脈俱沉短若脈浮緩而寒熱如瘧者必囊不縮桂枝麻黃各半湯主之

桂枝麻黃各半湯

用前太陽條下桂枝湯二錢半麻黃二錢半共五錢依本方煎服脈沉短而陰縮者毒氣入臓也承氣湯主之方見前陽明身熱汗出不惡寒反惡熱

調下甚者湯中加大黄半兩減厚朴半兩入芒硝半兩作大承湯主之每服五錢為率量大小虛實增減

消渴氣上衝心心中疼熱茯苓甘桂白术湯主之

茯苓甘桂白术湯

茯苓二兩　甘草一兩　桂枝一兩半

白术一兩

右為㕮咀每服五錢水一大盞煎八分去滓溫服

飢不欲食即吐蚘此名蚘厥胃冷也烏梅圓主之

烏梅圓

烏梅七十五箇　細辛一兩半　乾薑二兩半

黃連四兩　當歸　附子

蜀椒一兩上各　肉桂　人參

黃蘗一兩半上各

右十味異擣羅合治之以苦酒漬烏梅一宿去核蒸之令熱杵成泥和藥於臼中入蜜杵二千下圓如桐子大食後服十圓至二十圓熱湯下日三服

或用理中圓者亦得

醫人謂陰證陽證者此乃六經表裏之證也在表曰陽在裏曰陰世人訛傳醫者輕誇遂使病家荏苒

濟世之方不能無徇於緩急之間明理君子當熟味之更入陰毒陽毒二證陰陽二厥治法略論小柴胡湯五積散之可否以辨世或焉欲盡仲景三百九十七法一百一十二方則學者當讀全書

陽毒之證或病傷寒一二日便成陽毒者或服藥吐下或不吐下後變成陽毒者其證身重腰背痛煩悶不安狂言或走或見鬼或吐血下利赤黃其脉浮大而數面赤斑斑如錦紋咽喉痛吐膿血五日可治至六七日不可治陽毒升麻湯主之

升麻湯

升麻二分　犀角屑一分　射干

黄芩　人參　甘草已上各二分

右為㕮咀作一次用水二升煎取一升半去滓飲一湯盞食頃再服暖覆手足出汗未解再作咽痛者玄參升麻湯主之

玄參升麻湯

升麻　玄參　甘草各半兩

右為㕮咀每服五錢水一大盞煎至七分去滓溫服甚者或有踰垣上屋陽毒已甚脉洪大內外結熱舌卷焦黑鼻中烟煤宜用水漬法

冰漬法

右以疊布數重新水漬之稍捩去水搭於胸上須臾蒸熱又漬冷如前用仍數易新水日數十易熱甚者置病人於水中熱勢纔退則已亦良法也

陰毒之證或病傷寒一二日便結成陰毒或服藥六七日已上至十日變成陰毒身重背強腹中絞痛喉咽不利毒氣攻心心下堅強短氣不得息煩燥不唇汗或時鄭聲鄭者言語之聲鄭重難發嘔逆下利身如被杖唇青而黑四肢厥冷其脉沉細緊數仲景云此陰毒之候也五日可治至六七日不

可治陰毒甘草湯主之

甘草湯

甘草半兩　升麻　當歸已上各半兩

雄黃　蜀椒各一分　鼈甲一兩半

桂枝半兩

右㕮咀每服五錢水一盞煎至七分去滓溫服如人行五里須更進一服溫覆取汗毒當從汗出卽愈未汗者再服陰毒已深疾勢困重六脉附骨取之方有按之卽無而一息八至巳上或不可數者宜急用葱熨法灼艾法于後

著艾法

右用淨艾作炷徑三分大小即覆穴不著太大即侵燒生肉或灼五十壯多至三五百壯臍下一寸名氣海二寸名丹田三寸名關元皆可灼之如病家不忍爲之則緩不及事矣

熨葱湯

右用葱以細索纏白上一束如臂大厚二寸許即切去根鬚幷葉如餅之狀先於火上煬一面微熱勿令灼人即以熱面搭病人臍連臍下四圍以舊布攤隔火氣上用熨斗貯火於葱餅上熨之令葱

餅中熱氣鬱鬱然透其肌肉中須臾葱壞再易一枚須先做三四枚用盡或未幾而病人漸醒手足微有汗即差更服四逆湯溫其內傷寒活人書云用盡此二法不回者不可治也又世俗一法用之極效以蓽撥爲末薑和熱調圓如大雞子大二枚兩手各握一枚並手夾在腋下兩股之間密覆三兩時候其四肢一身漸漸溫熱直待汗出即差秘之然病人昏迷者難用必須用著艾法也

仲景云熱深厥亦深

傷厥之證初得病時身熱至三四日後熱氣方深大

便秘小便赤或譫語煩躁昏憒及但刺有熱證而發厥者指爪時温此陽厥無疑也醫家病家更勿相誤並於大柴胡湯小承氣湯大承氣湯三藥量虗實大小選用之陽厥之脉沉而滑或帶緊

陰厥之證初得病身不熱大便不秘引衣自盖或下利或小便數始終內外無熱證而至厥逆者指爪常冷則陰厥無疑也四逆湯理中湯主之方見前陽明自利不渴條下及通脉四逆湯當歸四逆加茱萸生薑湯並主之

通脉四逆湯

甘草二兩　附子一箇去皮生用　乾薑二兩

右㕮咀每服五錢水一盞煎八分去滓溫服未差急再煎服脈續續應指者生而赤者加連鬚葱白莖同煎服

當歸四逆加茱萸生薑湯於四逆湯中加茱萸七合生薑二兩六錢依本方每服五錢煎服

畧論小柴胡湯

小柴胡湯一藥專主少陽一證此證專主手足厥逆發熱或先寒後熱或先熱後寒或午後潮熱或只內熱或大便實或大便稠黄滑泄胸悶脇痛連背

甲疼頭昏目疼乾嘔痰嗽及病後勞復發熱或婦人經血適斷其熱如瘧但老幼男女如上之證皆小柴胡湯主之也世俗棄而不用傍求雜藥適自誤耳雖活人書中云近世多行小柴胡此藥差寒然其應人於六經大病之間表裏陰陽未別而誤投於寒弱之證今明具于此告切勿惑惟經候不調者加四物湯停服血枯內熱日久不已者加當歸大便秘濇者更加大黃男女通用渴者去半夏人參加赤芍藥枳殼久病服之雖效數服終不除根者必入大黃隨大小虛實加用之取微利爲

度但有熱證雖多服無碍大能和表裏合陰陽病人雖久不覺有熱者但看舌上有黃胎白胎或飲食無味者是內熱也切勿以其寒戰發熱而謂其有寒蓋醫書云邪戰于表則寒邪戰于裏則熱邪氣出入不常則寒熱往來其餘轉變活法不能備述養生君子當自看性味則知其無損有益矣方見前少陽條下

畧論五積散

生料五積散專主外感風寒內傷生冷對證無差則可以温中發表 三日已前惡寒頭痛無汗或惡心

或不惡心或身疼痛拘急則宜用之若三月巳後邪
氣入裏或因生冷停欝內外之邪併而作熱外即
不熱此等斷不可依方用之也服之則不爲陽毒
則爲吐血衂血煩躁之證蜂起矣況近世江南風
俗以浸酒或釀酒自謂脚氣宜服習以爲常服之
不疑遂致腠理踈泄五臟壅滯變爲他證且六經
脚氣寒濕二證外未必皆用表發熱性之藥世人
纔覺腿脚稍疼不審是否寒濕或因風毒流注痰
實攻作倒飲此酒其性狼狽不欲形容古人云若
無終身之病不服終身之藥今則云無病服藥如

壁中添柱余則云無病服藥乃無事生事也五積散之功非細但用之不得其道則如水能載舟而亦能覆舟耳余嘗治一證面赤惡寒耳聾煩躁午間必須大嘔三五聲大便利赤黃水余甚欲用此藥但慮其病雜遂逐一治療次第唯面赤乾嘔下利終不肯已一日排闥而入正見其恣食生冷菱蓮余於是急忌簇數服令煎一貼服之嘔聲即止粥飲即納不一二日服盡痊安未幾有崇祥院提舉余周翰以王安谷之故懇求診視余不獲已而往既見則踴然離枕曰如大旱之望雲霓也面垢聲鄭

耳聾鼻塞感暑中衣綿着襪其脈六部俱浮洪軟緩乾嘔下利赤水無度余即曰余非貨醫之士可就藥肆贖生料五積散煎服本官畏其麻黃令去之煎服不半劑下利即止諸病頓囬遂再盡劑至於四五服恬然無恙後半月餘恣食生冷其證復作再用此劑亦然立效往往濟人無不輙驗但脉緊數長實飲引不下利者切不可輕服兼婦人新產惡露不盡腹中絞痛俗云兒枕疼者每服加桂枝水一盞先煎沸沸再入好酒大半盞煎成八分一盞温服立效去麻黃服亦得其餘加減治法並

見諸家方書但是外感風寒內傷生冷心腹痞悶頭目昏痛肩背拘急肢體怠惰痰飲嘔逆脾胃宿冷等證無內熱者五積散主之

陳皮去白六兩　桔梗去蘆十二兩　蒼朮米泔浸去皮三十四兩

枳殼去穰麸炒　白芍藥　白芷

川芎　當歸去蘆洗淨酒浸一宿　甘草炙

肉桂去麁皮　半夏湯洗　白茯苓去皮已上各三兩

麻黃去根節六兩　厚朴去麁皮薑汁製　乾薑已上各四兩

右為㕮咀除桂枳殼外慢火炒令色轉攤冷次入桂枳殼令勻每服四錢至五錢水一大盞薑三片

煎八分去滓稍熱服如冷氣奔衝心腹臍脇脹滿刺痛反胃嘔吐泄利清穀及痃癖積瘕膀胱小腸氣痛即入煨薑小一塊切破鹽少許同煎如傷寒頭痛體疼惡寒發熱無汗不渴者入葱白帶鬚一根或用淡豉七粒同煎並隨病緩急不拘時候

泰定養生主論卷之十三

逸[illegible]編

五運時行民病證治

凡遇六壬年發生之紀歲木太過風氣流行脾土受邪民病飱泄食減體重煩冤腸鳴脇支滿甚則忽忽善怒眩冒顛疾為金所復則反脇痛而吐甚則衝陽絕者死

蒼朮湯　治脾胃感風飱泄注下腸鳴腹滿四肢重滯忽忽善怒眩冒顛暈或左脇偏疼

白茯苓去皮　厚朴薑汁製　白术

青皮去白　乾薑炮　半夏湯洗

草菓去殻　甘草炙各等分

右爲㕮咀每服四錢水一大盞薑三片棗二枚煎七分去滓食前服以效爲度

凡遇六戊年赫曦之紀歲火太過炎暑流行肺金受邪民病瘧少氣欬喘血溢泄瀉嗌燥耳聾中熱肩背熱甚胸中痛脇支滿背髀并兩臂痛身熱骨痛而爲浸淫爲水所復則反譫妄狂越欬喘息鳴血溢泄瀉不已甚則大淵絶者死

麥門冬湯 治肺經受熱上氣欬喘咯血痰壅嗌乾耳聾泄瀉胸脇滿痛連肩背兩臂膊疼息高

麥門冬去心　香白芷　半夏湯洗去滑

桑白皮　竹葉　甘草炙

紫菀茸　鍾乳粉　人參各等分

右㕮咀每服四錢水一大盞薑三片棗二枚煎七分去滓食前服以效爲度

凡遇六甲年敦阜之紀歲土太過雨濕流行腎水受邪民病腹痛清厥意不樂體重煩寃甚則肌肉痿足痿不收行善瘈脚下痛中滿食減四肢不擧爲

風所復則反腹脹溏泄腸鳴則太谿絶者死

附子山茱萸湯　治腎經受濕腹痛寒厥足痿不收腰脽痛行步艱難甚則中滿不食或腸鳴溏泄

附子炮去皮臍　山茱萸各一兩　木瓜乾

丁香一分　烏梅各半兩　半夏湯洗去滑

肉荳蔻各三分　藿香一分

右㕮咀每服四錢水一大盞薑七片棗一枚煎七分去滓食前服以效爲度

凡遇六庚年堅成之紀歲金太過燥氣流行肝木受邪民病脇小腹痛目赤背癢耳無聞體重煩冤胸

痛引背脇滿引小腹甚則喘欬逆氣背肩尻陰股膝髀腨胻足痛爲火所復則暴痛胠脇不可反側欬逆甚而血溢太衝絶者死

牛膝木瓜湯　治肝虛遇歲氣燥濕更勝連小腹拘急疼痛耳聾目赤欬逆肩背連尻陰股膝髀腨胻皆痛悉主之

牛膝酒浸去苗　木瓜各一兩　芍藥

杜仲去皮薑汁製炒斷絲　枸杞子　黄松節

兎絲子酒浸　天麻各三分　甘草半兩炙

右㕮咀每服四錢水一大盞薑三片棗一枚煎七

分去滓食前服以效為度

凡遇六丙年湯衍之紀歲水太過寒氣流行邪害心火民病身熱煩心躁悸上下中寒譫妄心痛甚則腹大脛腫喘欬寢汗憎風為土所復則反脹滿腸鳴溏泄食不化渴而妄冒甚則神門絕者死

川連茯苓湯　治心虛為寒冷所中心熱躁手足反寒心腹腫病喘咳自汗甚則大腸便血

黄連去鬚　茯苓各一兩　麥門冬去心

車前子炒　通草　遠志去心薑汁制炒各半兩

半夏湯洗去滑　黄芩去內外腐　甘草炙各分半

右爲㕮咀每服四錢水一大盞薑七片棗一枚煎七分去滓食前服以效爲度

凡遇六丁年委和之紀歲木不及燥乃盛行民病中清胠脇小腹痛腸鳴溏泄爲火所復則反寒熱瘡瘍痤疿癰腫欬而鼽

蓯蓉牛膝湯 治肝虛爲燥熱所傷胠脇并小腹痛腸鳴溏泄或發熱遍體瘡瘍咳嗽肢滿鼻鼽

肉蓯蓉酒浸 牛膝酒浸 乾木瓜

白芍藥 熟地黃 當歸去苗

甘草炙各等分

右㕮咀每服四錢水一大盞姜三片烏梅半枚煎
七分去滓食前服筋痿脚弱者鎊鹿角屑同煎
凡遇六癸年伏明之紀歲火不及寒乃盛行民病胸
痛脇肢滿膺背肩胛兩臂內痛鬱冒矇昧心痛暴
瘖甚則屈不能伸髖髀如別為七所復則反驚溏
食飲不下寒中腸鳴泄注腹痛暴攣痿痹足不能
任身
黃芪茯神湯　治心虛挾寒心胸中痛兩脇連肩背
肢滿噎塞鬱冒矇昧髖髀攣痛不能屈伸或不能
利溏泄飲食不進腹痛手足痿痹不能任身

黄芪蜜炙　茯神去木　遠志去心薑汁製炒

柴胡　酸棗仁炒各等分

右㕮咀每服四錢水一大盞薑三片棗一枚煎七分去滓食前服以效爲度

凡遇六巳年卑監之紀歲土不及風氣盛行民病飧泄霍亂體重身痛筋骨繇并肌肉瞤酸善怒爲金所復則反胸脇暴痛下引小腹善太息氣客於脾食少味

白术厚朴湯　治脾虛風冷所傷心腹脹滿疼痛四肢筋骨重弱肌肉瞤動酸㾟善怒霍亂吐瀉或胸

脇暴痛下引少腹善太息食少寒味

白朮　厚朴薑製　半夏湯洗去

桂心　藿香去梗　青皮去白各三兩

乾薑炮　甘草炙各

右㕮咀每服四錢水一大盞薑三片棗一枚煎七分去滓食前服以效為度

凡遇六乙年從革之紀歲金不及炎火盛行民病肩背瞀重鼽嚏血便注下爲水所復則反頭腦戶痛延及顖頂發熱口瘡心痛

紫菀湯　治肺虛感熱咳嗽喘滿自汗衄血肩背瞀

重血便注下或腦戶連顖頂痛發熱口瘡心痛

紫菀茸　白芷　人參

甘草炙　黄芪蜜炙　地骨皮

杏仁去皮炒　桑白皮炙各等分

右㕮咀每服四錢水一大盞薑三片棗一枚煎七分去滓食前服以效爲度

凡遇六辛年涸流之紀歲水不及濕乃盛行民病腫滿身重濡泄寒瘍腰膕腨股膝痛不便煩寃足痿清厥脚下痛甚則胕腫腎氣不行爲木所復則反面色時變筋骨并辟肉瞤瘈目視䀮䀮肌肉胗發

熱并膈中痛於心腹

五味子湯　治腎氣虛坐臥濕地腰膝重著疼痛腹脹滿濡泄無度行步艱難足痿清厥甚則浮腫面色不常或筋骨併辟膕腫目視䀮䀮膈中及咽痛

五味子　附子炮去皮臍　巴戟去心

鹿茸燎去毛酥炙　山茱萸去子　熟地黄

杜仲薑汁浸炒斷絲各等分

右為㕮咀每服四錢水一大盞薑七片鹽少許煎七分去滓食前服以效為度

凡六壬六戊六甲六庚六丙歲乃木火土金水太過

五運先天六丁六癸六己六乙六辛歲乃木火土
金水不及為五運先天民病所感治之各以五味
所勝調和以平為期

六氣時行民病證治

辰戌之歲太陽司天太陰在泉氣化運行先天初之
氣乃少陽相火加臨厥陰風木民病溫身熱頭疼
嘔吐肌腠瘡瘍二之氣陽明燥金加臨少陰君火
民病氣鬱中滿三之氣太陽寒水加臨少陽相火
民病寒反熱中癰疽注心中熱瞀悶四之氣厥陰
風木加臨陽明燥金民氣乃舒終之氣太陰濕土

加臨太陽寒水民乃悽慘孕死治法用甘溫以平
水酸苦以補火抑其運氣扶其不勝

靜順湯　治辰戌之歲太陽司天太陰在泉病者身
熱頭痛嘔吐氣鬱中滿瞀悶少氣足痿注下赤白
肌腠瘡瘍發為癰疽

白茯苓去皮　乾木瓜各一兩　附子炮去皮臍
牛膝去苗酒浸各三分　防風去釵　訶子煨去核
甘草炙　乾薑炮各半兩

右㕮咀每服四錢水一大盞煎七分去滓食前服
其年自大寒至春分宜用附子加枸杞半兩自春

分至小滿依前入附子同枸杞自小滿至大暑去附子木瓜乾薑加人參枸杞地榆香白芷生薑各三分自大暑至秋分依正方加石榴皮半兩秋分至小雪依正方自小雪至大寒去牛膝加當歸芍藥阿膠炒各三分

卯酉之歲陽明司天少陰在泉氣化運行後天初之氣太陰濕土加厥陰風木此下尅上民病中熱脹面目浮腫善眠鼽衄嚏欠嘔吐小便黃赤甚則淋二氣少陽相火燥交合民病寒熱四之氣太陽寒水加太陰濕土此下土尅上水民病暴仆振慄譫

安火氣咽乾引飲心痛癰腫瘡瘍寒瘧骨痿便血

五之氣厥陰風木加陽明燥金民氣如終之氣少陰君火加太陽寒水此下克上民病溫治法宜鹹寒以抑火辛甘以助金汗之清之散之安其運氣

審平湯　治卯酉之歲陽明司天少陰在泉病者中熱而浮鼻鼽小便赤黃甚則淋或癘氣行善暴仆振慄譫妄寒瘧癰腫便血

遠志去心薑汁炒　紫檀香各一兩　天門冬去心

山茱萸各三分　白芍藥　白朮

甘草炙　生薑各半兩

右㕮咀每服四錢水一大盞煎七分去滓食前服
自大寒至春分加白茯苓半夏紫蘇生薑各半兩
自春分至小滿加玄參白薇各半兩自小滿至大
暑去遠志山茱萸白术加丹參澤瀉各半兩自大
暑至秋分去遠志白术加酸棗仁車前子各半兩
自秋分至大寒並依正方
寅申之歲少陽相火司天厥陰風木在泉氣化運行
先天之氣少陰君火加厥陰風木民病溫氣拂於
上血溢目赤欬逆頭痛血崩脇滿膚腠生瘡二之
氣太陰濕土加少陰君火民病熱欝欬逆嘔吐胸

臆不利頭痛身熱昏憒膿瘡三之氣少陽相火加相火民病熱中聾瞑血溢膿瘡欬鼽衄嚏欠喉痺目赤善暴死四之氣陽明燥金加太陰濕土民病滿身重五之氣太陽寒水民病關閉不禁心痛陽氣不藏而欬治法宜鹹寒平其上辛溫治其內宜酸滲之泄之清之發之

升明湯　治寅申之歲少陽相火司天厥陰風木在泉病者氣鬱熱血溢目赤咳逆頭痛脇滿嘔吐胸臆不利聾瞑渴身重心痛陽氣不藏瘡瘍煩燥

紫檀香　車前子　青皮去白

半夏湯洗去滑　酸棗仁　蕪蘼
生薑　甘草炙各半兩
右㕮咀每服四錢水一大盞煎七分去滓食前服
自大寒至春分加白薇玄參各半兩自大暑至秋
分加茯苓半兩自秋分至小雪依正方自小雪至
大寒加五味子半兩
丑未之歲太陰濕土司天太陽寒水在泉氣化運行
後天初之氣厥陰風木加風木民病血溢筋絡拘
強關節不利身重筋痿二之氣大火正乃少陰君
火加君火民病溫癘盛行遠近咸若三之氣太陰

濕土加少陽相火民病身重胕腫腹滿四之氣少陽相火加太陰濕土民病腠理熱血暴溢瘧心腹瞋脹甚則浮腫五之氣陽明燥金加陽明燥金民病皮膚寒氣及體終之氣太陽寒水加寒水民病關節禁固腰脽痛治法用酸以平其上甘溫治其下以苦燥之溫之甚則發之泄之贊其陽火令禦其寒

備化湯　治丑未之歲太陰濕土司天太陽寒水在泉病者關節不利筋脉胸急身重痿弱或溫癘盛行遠近咸若或胸腹滿悶甚則浮腫寒瘧血溢腰

脽痛

木瓜乾　茯苓去皮各一兩　牛膝酒浸

附子炮去皮臍各三分　熟地黄　覆盆子各半兩

甘草一分　生薑三分

右㕮咀每服四錢水一大盞煎七分去滓食前服自大寒至春分依正方自春分至小滿去附子加天麻防風各半兩自小滿至大暑加澤瀉三分自大暑至大寒並依正方

子午之歲少陰君火司天陽明燥金在泉氣化運行先天初之氣太陽寒水加厥陰風木民病關節禁

固腰脽痛中外瘡瘍二之氣厥陰風木加少陰君火民病淋目赤氣鬱面熱三之氣少陰君火加少陽相火民病熱厥心痛寒熱更作咳喘目赤四之氣太陰濕土加濕土民病黃疸鼽衄嗌乾吐飲五之氣少陽相火加陽明燥金民乃康終之氣陽明燥金加太陽寒水民病上腫咳嗽甚則血溢下連小腹而作寒中治法宜鹹以平其上苦熱以治其內鹹以耎之苦以發之酸以收之

正陽湯　治子午之歲少陰君火司天陽明燥金在泉病者關節禁固腰痛氣鬱熱小便淋目赤心痛

寒熱更作咳喘或鼻䶊溢咽吐飲發黃癉喘甚則
連小腹而作寒中悪
白薇　　玄參　　川芎
芍藥　　旋覆花　桑白皮炙
當歸去苗　甘草炙　生薑各半兩
右㕮咀每服四錢水一大盞煎七分去滓食前服
自大寒至春分加杏仁升麻各半兩自春分至小
滿加茯苓車前子各半兩自小滿至大暑加杏仁
麻子仁各一分自大暑至秋分加荆芥茵陳蒿各
一分自秋分至小雪依正方自小雪至大寒加紫

蘇子半兩

巳亥之歲厥陰風木司天少陽相火在泉氣化運行後天初之氣陽明燥金加厥陰風木民病寒於右脇下二之氣太陽寒水加少陰君火民病熱中三之氣厥陰風木加少陽相火民病淚出耳鳴掉眩四之氣少陰君火加太陰濕土民病黄癉胕腫五之氣太陰濕土加陽明燥金燥濕相勝寒氣及體終之氣少陽相火陽寒水此下水尅上火民病温癘治法宜用辛凉以平其上醎寒調其下畏火之氣無妄犯之

敷和湯　治巳亥之歲厥陰風木司天少陽相火在泉病者中熱而反右脇下寒耳鳴淚出掉眩燥濕相搏民病黃癉浮腫時作瘟癘

半夏湯洗　棗子　五味子

枳殼麩炒　茯苓　訶子炮去核

乾薑炮　橘皮去白　甘草炙各半兩

右㕮咀每服四錢水一大盞煎七分去滓食前服自大寒至春分加鼠粘子一分自春分至小滿加麥門冬去心山藥各一分自小滿至大暑加紫菀一分自大暑至秋分加澤瀉山梔子仁各一分自

秋分至大寒並依正方

凡六氣數起於上而終於下歲半之前自大寒後天氣主之歲半之後自大暑後地氣主之上下交互氣交主之司氣以熱用熱無犯司氣以寒用寒無犯司氣以涼用涼無犯司氣以溫用溫無犯司氣同其主亦無犯異主則少犯之是謂四畏若天氣反時可依時及勝其主則可犯以平爲期不可過也